

# 潛水教練培訓證書

## 學得專業，學得超值



**全港首個以「職業發展導向」為題之潛水教練證書課程，將興趣發展為事業，助你成為專業潛水教練，全方位培訓內容包括：緊急氧氣提供訓練、高氧潛水教練培訓、適性支援潛水員培訓等**

課程已加入持續進修基金可獲發還款項課程名單內，並在資歷架構下獲認可為第三級課程

### 課程目標

本課程旨在教練發展培訓，提升學員學習成為開放水域水肺教練的技巧及知識。在訓練過程中，學員藉由學習如何在教室、平靜水域和開放水域教學，建立教練等級的潛水知識、模範級的水中技巧、救援技巧及領導能力，從而在香港水域進行更適切的教學。

所有均訓練在香港進行，以便學員適應日後在香港進行潛水活動和教學。課程期間，學員須掌握如何教授各個開放水域潛水課程、訓練目標、標準及程序。為提高實際應用及應付職業導向需求，課程內容深入而廣泛，提高學員的競爭力；實習環節則讓學員獲取更多實踐經驗。

課程除了提高學員通過公開考試的能力、獲取水肺教練執照的能力，亦提升學員在畢業後之受聘機會。成功畢業後，學員可在香港以至世界各地擔任潛水教練，例如：教授開放水域潛水員課程、進階開放水域潛水員課程、救援潛水員課程、潛水長課程及各項專修課程，以及執行體驗潛水、水肺重溫課程、帶領及督導本地浮潛、帶領持牌潛水員作導賞潛水等。

### 兼讀制

面授時數129小時  
資歷學分21



## 上課地點

課室：香港銅鑼灣駱克道369號置家中心6樓  
泳池：九龍何文田天光道英皇佐治五世學校泳池 /  
新界粉嶺坪輦浸會園泳池  
海上實習：新界西貢

## 學費

港幣 HK\$26,000  
學員出席率達85%及考核合格後，成功畢業者  
可獲持續進修基金資助

## 費用包括

理論課、泳池費、船費、實習氣樽及鉛塊

費用按月繳交

學員須另行繳款訂購部分教材，並須自備符合標準的  
個人潛水裝備；學員在完成訓練後可自費申請有關資歷

## 報讀資格：

- \* 持有潛水長、潛水領袖、潛水教練等級的證書或擁有  
潛水員督導和管理的證書（須包含救援潛水員證書）；及
- \* 中學畢業#；及
- \* 60次潛水記錄；有夜潛、深潛、水底導航的潛水記錄證明；及
- \* 年滿18歲；及
- \* 在過去12個月內經醫生評估，證明健康狀況適合潛水；及
- \* 成為合格潛水員至少已有6個月；及
- \* 持有24個月有效期的急救證書（可為香港聖約翰救護機構  
急救證書、香港紅十字會急救證書、緊急第一反應員證書或  
其他同等或以上之認可機構證書）

# 如學員未能符合中學畢業的最低學歷要求，須符合以下特別收生條件：

- (1) 學員證明有兩年或以上關於文員、文書、導遊、演講、教學相關的工作經驗；或
- (2) 學員擁有任何秘書文憑、導遊牌、領隊牌、商科課程證書


## 持續進修基金 資助範例

首次申請資助：  
政府資助 HK\$18,100  
學員自付 HK\$7,900

申請資格及  
個人實際資助金額  
請參考CEF網頁




	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
2024 Aug	1				1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31
	PADI IE						Orientation+Padi system+exam 1
2024 Sep	1	2	3	4	5	6	7
	Learn & Teach WS DSD+OW+skill WS			EO2			24 skills+CW試教 Control
	8	9	10	11	12	13	14
	Risk Mgt + Teaching CW Dry WS			Nitrox			CW試教1+2
	15	16	17	18	19	20	21
	Teaching KD + KD 試教1+ Con't Ed + Rescue Ex. review			中秋節翌日			CW試教3+Rescue WS
	22	23	24	25	26	27	28
	Con'd Ed Dry Workshop+Sales			Nitrox & 高氧試教			CW試教4+5
29	30						
Adaptive + Pool							
2024 Oct			1	2	3	4	5
			國慶日				
	6	7	8	9	10	11	12
				KD 試教2		重陽節	descent+CESA 出海試教1
	13	14	15	16	17	18	19
	AOW Deep S&R 出海試教2			KD 試教3			Rescue+Adaptive 出海試教3
20	21	22	23	24	25	26	
DSD WS+Adaptive 出海試教4			KD 試教4			Mock Exam 2 + KD + Pool	
27	28	29	30	31			
Mock++Adaptive+CI osing			Closing+IE文書				
2024 Nov						1	2
							PADI IE
	3	4	5	6	7	8	9
	PADI IE						
	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

 課程編號: 43C133042				CEF面 授時數	CEF評 估時數	總時數			
CEF 單元	CEF 單元內容	IDC單元	Breakdown細節	129	19	148	日期	時間	地點
1	Orientation	IDC 1	Orientation 課程介紹	1		1	31- Aug -2024, Sat	0900-1000	iHome
2	CEF 11 (11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估	IDC Theory Exam 1	潛水理論 考試 1 Instructor Dive Theory Exam 1: (i) 物理學 Physics (ii) 生理學 Physiology (iii) 裝備 Equipment (iv) 技巧和環境 Skills & Environment (v) 休閒潛水計劃表 RDP		1.5	1.5	31- Aug -2024, Sat	1000-1130	iHome
3	CEF 3 (3) 掌握一般潛水系統標準和程 序 (I和II) 筆試 1	IDC Standard Exam 1 & CEF	DIT_03_1 系統 · 標準和程序考試 1 Systems, Standards and Procedures Exam 1		1.5	1.5	31- Aug -2024, Sat	1130-1300	iHome
4	CEF 11 (11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估	IDC 2	Dive Theory Workshop 潛水理論工作坊	2		2	31- Aug -2024, Sat	1400-1600	iHome
5	CEF 3 (3) 掌握一般潛水系統標準和程 序 (I和II)	IDC 3	PADI System Workshop PADI 系統工作坊	3		3	31- Aug -2024, Sat	1600-1900	iHome
6	CEF 7 (7) 教授和執行的潛水課程與活 動	IDC 4	Learning and Teaching Workshop 學與教工作坊 (Part 1 & 4)	3		3	1- Sep -2024, Sun	0900-1200	iHome
7	CEF 7 (7) 教授和執行的潛水課程與活 動 筆試 1 (A 或 B)	CEF only	教授和執行的潛水課程與活動 筆試 ( 卷 A ) DIT_07A 或 B		0.5	0.5	1- Sep -2024, Sun	1200-1230	iHome
8	CEF 7 (7) 教授和執行的潛水課程與活 動	IDC 5.a (a&b)	Discover Scuba Diving Workshop 體驗水肺潛水工作坊 (Part 1 & 4)	2		2	1- Sep -2024, Sun	1300-1500	iHome
9	CEF 7 (7) 教授和執行的潛水課程與活 動	IDC 6	Open Water Diver Course Scheduling and Set Up Workshop 開放水域潛水員課程安排和設置工作 坊	2		2	1- Sep -2024, Sun	1500-1700	iHome
10	CEF 1 (1) 潛水技巧評估：展現純熟的 潛水技巧	IDC 9.a (a-c)	Skill Development Workshop 技巧發展工作坊	2		2	1- Sep -2024, Sun	1700-1900	iHome
11	CEF 8 (8) 「緊急氧氣供應員」培訓	CEF only	「緊急氧氣供應員」培訓	4		4	4- Sep -2024, Wed	1830-2230	iHome
12	CEF 8 (8) 「緊急氧氣供應員」培訓 實務試 1	CEF only	流暢地演示組裝和拆卸緊急氧氣設備 及在有呼吸的潛水員臉上帶上{按需要 呼吸}面罩,獲得3.5分或以上 ( 滿分為 5分)		0.5	0.5	4- Sep -2024, Wed	2230-2300	iHome
13	CEF 8 (8) 「緊急氧氣供應員」培訓 筆試 2 (A 或 B)	CEF only	潛水教練培訓證書_緊急供氧專長課 程_筆試_DIT_08_2A or B		0.5	0.5	4- Sep -2024, Wed	2300-2330	iHome
14	CEF 1 (1) 潛水技巧評估：展現純熟的 潛水技巧	IDC 9.b	平靜水域 CW Session Skill Development Workshop 400 metre/yard swim 10 minutes tread/float	3		3	7- Sep -2024, Sat	0800-1100	HKBA
15	CEF 1 (1) 潛水技巧評估：展現純熟的 潛水技巧 實務試 1	IDC 9.c	平靜水域 CW Session 24 Skill Circuit	3	0.5	3.5	7- Sep -2024, Sat	1100-1430	HKBA
16	CEF 12 (12) 潛水課程：平靜水域教學試 教及評估	IDC 10.c	候選人平靜水域教學試教 – 水中 Confined Water Training Workshop - wet	3		3	7- Sep -2024, Sat	1430-1730	HKBA
17	CEF 12 (12) 潛水課程：平靜水域教學試 教及評估	IDC 10.a (a-g)	平靜水域潛水訓練工作坊 Confined Water Training Workshop	3		3	8- Sep -2024, Sun	0800-1100	iHome
18	CEF 12 (12) 潛水課程：平靜水域教學試 教及評估	IDC 10.b	候選人平靜水域教學試教 – 陸上 Confined Water Training Workshop - dry	2		2	8- Sep -2024, Sun	1100-1300	iHome
19	CEF 4 (4) 管理風險 · 維護潛水員安全 (I和II) · 分析香港的潛水環境	IDC 7	風險管理和許可工作坊 Risk Management and Licensing Workshop	6		6	8- Sep -2024, Sun	1300-1900	iHome
20	CEF 4 (4) 管理風險 · 維護潛水員安全 (I和II) · 分析香港的潛水環境	CEF only	管理風險 · 維護潛水員安全 (I 和 II ) · 分析香港的潛水環境 筆試 ( 卷 A ) DIT_04A 或 筆試 ( 卷 B ) DIT_04B		0.5	0.5	8- Sep -2024, Sun	1900-1930	iHome
21	CEF 8 (8) 「緊急氧氣供應員」培訓	CEF only	「緊急氧氣供應員」培訓	2		2	11- Sep -2024, Wed	1830-2030	iHome
22	CEF 8 (8) 「緊急氧氣供應員」培訓 功課 1 (A 或 B)	CEF only	潛水教練培訓證書_緊急供氧專長課 程_知識複習_DIT_08_1A or B		0.5	0.5	11- Sep -2024, Wed	2030-2100	iHome
23	CEF 9 (9) 「高氧空氣潛水教練」培訓	CEF only	「高氧空氣潛水教練」培訓 Course Structure, Management, Logistic and Marketing for Enriched Air Diver Specialty	2		2	11- Sep -2024, Wed	2100-2300	iHome
24	CEF 12 (12) 潛水課程：平靜水域教學試 教及評估 實務試 1	IDC 10.d	平靜水域教學試教 1 Confined Water Presentations 1	3	0.5	3.5	14- Sep -2024, Sat	0830-1200	HKBA
25	CEF 12 (12) 潛水課程：平靜水域教學試 教及評估 實務試 2	IDC 10.e	平靜水域教學試教 2 Confined Water Presentations 2	3	0.5	3.5	14- Sep -2024, Sat	1300-1630	HKBA
26	CEF 11 (11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估	IDC 8	知識發展授課工作坊和候選人知識發 展教學試教 Knowledge Development Presentations Workshop	4		4	15- Sep -2024, Sun	0800-1200	iHome
27	CEF 11 (11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估 實務試 1	IDC 8	知識發展教學試教 1 Knowledge Development Presentations 1		0.5	0.5	15- Sep -2024, Sun	1200-1230	iHome
28	CEF 13 (13) 潛水課程：開放水域教學試 教及評估	IDC 12	進階教育工作坊 Continuing Education Workshop	2		2	15- Sep -2024, Sun	1300-1500	iHome



DIVING ADVENTURE 潛水總會		課程編號: 43C133042		CEF面授時數	CEF評估時數	總時數	日期	時間	地點
CEF 單元	CEF 單元內容	IDC單元	Breakdown細節	129	19	148			
29	CEF 13 (13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 13. a (a-c)	進階開放水域潛水員課程工作坊 Advanced Open Water Diver Course Workshop	2		2	15- Sep -2024, Sun	1500-1700	iHome
30	CEF 13 (13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 14. a (a-d)	救援潛水員課程工作坊 Rescue Diver Course Workshop	3		3	15- Sep -2024, Sun	1700-2000	iHome
31	CEF 2 (2) 救援技巧評估：展現純熟的水肺救援技巧 實務試 1 (池)	IDC 14. b	救援潛水員課程 平靜水域工作坊 Rescue Diver Course Workshop - CW	3		3	21- Sep -2024, Sat	0830-1200	HKBA
32	CEF 12 (12) 潛水課程：平靜水域教學試教及評估 實務試 3	IDC 10. f	平靜水域教學試教 3 Confined Water Presentations 3	3	0.5	3.5	21- Sep -2024, Sat	1300-1630	HKBA
33	CEF 13 (13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 11. a (a-d)	開放水域潛水訓練工作坊 Open Water Training Workshop	3		3	22- Sep -2024, Sun	0800-1100	iHome
34	CEF 13 (13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 11. b	和候選人開放水域教學試教 Open Water Training Workshop - dry	2		2	22- Sep -2024, Sun	1100-1300	iHome
35	CEF 6 (6) 尋找香港的潛水業發展商機：行銷潛水	IDC 15	銷售技巧工作坊 Sales Techniques Workshop	2		2	22- Sep -2024, Sun	1300-1500	iHome
36	CEF 6 (6) 尋找香港的潛水業發展商機：行銷潛水筆試 1 (A 或 B)	CEF only	PDLT_05A - 尋找香港的潛水業發展商機：行銷潛水筆試 (卷A 或 B)		0.5	0.5	22- Sep -2024, Sun	1500-1530	iHome
37	CEF 5 (5) 分析香港的潛水業及市場	CEF only	指定讀物_海岸公園及海岸保護區保護條例ppt  <a href="https://docs.google.com/presentation/d/1FW_ryJqwQbljj_PQCihCHQt5dBgHA3j_/edit?usp=sharing&amp;ouid=115642772697367601758&amp;rtfpof=true&amp;sd=true">https://docs.google.com/presentation/d/1FW_ryJqwQbljj_PQCihCHQt5dBgHA3j_/edit?usp=sharing&amp;ouid=115642772697367601758&amp;rtfpof=true&amp;sd=true</a>	3		3	22- Sep -2024, Sun	1530-1830	iHome
38	CEF 5 (5) 分析香港的潛水業及市場筆試 1 (A 或 B)	CEF only	PDLT_04A - 分析香港的潛水業及市場 (卷A 或 B)		0.5	0.5	22- Sep -2024, Sun	1830-1900	iHome
39	CEF 9 (9) 「高氧空氣潛水教練」培訓	CEF only	「高氧空氣潛水教練」培訓 Course Structure, Management, Logistic and Marketing for Enriched Air Diver Specialty	4		4	25- Sep -2024, Wed	1830-2230	iHome
40	CEF 9 (9) 「高氧空氣潛水教練」培訓 實務試 1 (KD試教 only)	CEF only	知識發展教學試教 - 高氧潛水 Knowledge Development Presentations - Nitrox		0.5	0.5	25- Sep -2024, Wed	2230-2300	iHome
41	CEF 12 (12) 潛水課程：平靜水域教學試教及評估 實務試 3	IDC 10. g	平靜水域教學試教 4 Confined Water Presentations 4	3		3	28- Sep -2024, Sat	0900-1200	HKBA
42	CEF 12 (12) 潛水課程：平靜水域教學試教及評估 實務試 3	IDC 10. g	平靜水域教學試教 5 Confined Water Presentations 5		0.5	0.5	28- Sep -2024, Sat	1530-1600	HKBA
43	CEF 10 (10) 「適性支援潛水員」培訓	CEF only	「適性支援潛水員」培訓 指定讀物_適性潛水員課程_殘疾人士潛水的關注重點pdf or ppt <a href="https://docs.google.com/presentation/d/1yETDaZy4r9kCivxsDsN4GUwZxKLjZzh/edit?usp=sharing&amp;ouid=115642772697367601758&amp;rtfpof=true&amp;sd=true">https://docs.google.com/presentation/d/1yETDaZy4r9kCivxsDsN4GUwZxKLjZzh/edit?usp=sharing&amp;ouid=115642772697367601758&amp;rtfpof=true&amp;sd=true</a>	3		3	29- Sep -2024, Sun	0900-1200	iHome
44	CEF 10 (10) 「適性支援潛水員」培訓 筆試 1 (A 或 B)	CEF only	潛水教練培訓證書_適性支援潛水員課程_筆試_DIT_10A 或 B		0.5	0.5	29- Sep -2024, Sun	1200-1230	iHome
45	CEF 10 (10) 「適性支援潛水員」培訓	CEF only	「適性支援潛水員」培訓 平靜水域 Adaptive Teaching Workshop	3		3	29- Sep -2024, Sun	1500-1800	West Island School
46	CEF 11 (11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估 實務試 2	IDC 8	知識發展教學試教 2 Knowledge Development Presentations 2		0.5	0.5	9- Oct -2024, Wed	1900-1930	iHome
47	CEF 13 (13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 11. c	候選人開放水域教學試教 工作坊 Open Water Training Workshop - wet	3		3	12- Oct -2024, Sat	0800-1100	Sai Kung
48	CEF 13 (13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估 實務試 1	IDC 11. d	開放水域教學試教 1 Open Water Presentations 1	3	0.5	3.5	12- Oct -2024, Sat	1200-1530	Sai Kung
49	CEF 13 (13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 13. b	開放水域 OW Session Advanced Open Water Diver Course Workshop Deep, S&R and UW Natvigation	3		3	13- Oct -2024, Sun	0800-1100	Sai Kung
50	CEF 13 (13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估 實務試 2	IDC 13. c	開放水域教學試教 2 Open Water Presentations 2	3	0.5	3.5	13- Oct -2024, Sun	1200-1530	Sai Kung
51	CEF 11 (11) 潛水課程：知識發展之授課 試教及評估 實務試 3	IDC 8	知識發展教學試教 3 Knowledge Development Presentations 3		0.5	0.5	16- Oct -2024, Wed	1900-1930	iHome
52	CEF 2 (2) 救援技巧評估：展現純熟的水肺救援技巧 實務試 2 (海)	IDC 14. c	救援潛水員課程 開放水域工作坊 Rescue Diver Course Workshop - OW	3		3	19- Oct -2024, Sat	0800-1100	Sai Kung
53	CEF 10 (10) 「適性支援潛水員」培訓	CEF only	「適性支援潛水員」培訓 出海工作坊 Adaptive Teaching Workshop	3		3	19- Oct -2024, Sat	1100-1400	Sai Kung
54	CEF 13 (13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 14. d	開放水域教學試教 3 Open Water Presentations 3	3	0.5	3.5	19- Oct -2024, Sat	1400-1730	Sai Kung

 課程編號: 43C133042				CEF面 授時數	CEF評 估時數	總時數			
CEF 單元	CEF 單元內容	IDC單元	Breakdown細節	129	19	148	日期	時間	地點
55	CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 5.b 體驗水肺潛水工作坊 (Part 2 & 3) Discover Scuba Diving Workshop	3		3	20- Oct -2024, Sun	0800-1100	Sai Kung
56	CEF 10	(10) 「適性支援潛水員」培訓	CEF only 「適性支援潛水員」培訓 出海工作坊 Adaptive Teaching Workshop	3		3	20- Oct -2024, Sun	1100-1400	Sai Kung
57	CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC 12 開放水域教學試教 Open Water Presentations 4	3	0.5	3.5	20- Oct -2024, Sun	1400-1730	Sai Kung
58	CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估	IDC 8 知識發展教學試教 4 Knowledge Development Presentations 4		0.5	0.5	23- Oct -2024, Wed	1900-1930	iHome
58	CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估	IDC Mock Exam 模擬考試 筆試 潛水理論 考試 2 Instructor Dive Theory Exam 2: (i) 物理學 Physics (ii) 生理學 Physiology (iii) 裝備 Equipment (iv) 技巧和環境 Skills & Environment (v) 休閒潛水計劃表 RDP		1.5	1.5	26- Oct -2024, Sat	0900-1030	iHome
59	CEF 3	(3) 掌握一般潛水系統標準和程序 (I和II) 筆試 2	IDC Mock Exam & CEF 模擬考試 筆試 系統·標準和程序考試 2 Systems, Standards and Procedures Exam 2 DIT_03_2		1.5	1.5	26- Oct -2024, Sat	1030-1200	iHome
60	CEF 11	(11) 潛水課程：知識發展之授課試教及評估	IDC Mock Exam 模擬考試 知識發展教學試教 5 Mock Exam Knowledge Development Presentations 5		0.5	0.5	26- Oct -2024, Sat	1430-1500	iHome
61	CEF 12	(12) 潛水課程：平靜水域教學試教及評估	IDC Mock Exam 模擬考試 平靜水域教學試教 Mock Exam Confined Water Presentations	3	1	4	26- Oct -2024, Sat	1800-2100	HKBA
62	CEF 13	(13) 潛水課程：開放水域教學試教及評估	IDC Mock Exam 模擬考試 開放水域教學試教 Mock Exam Open Water Presentations	6	0.5	6.5	27- Oct -2024, Sun	0800-1430	Sai Kung
63		Course Close	IDC 16 Course Close 課程完結	1		1	30- Oct -2024, Wed	1900-2000	iHome