

潛水領袖培訓證書

Certificate in Professional Diver Leader Training

2026年3月14日開課

| 課堂 | 上課日期 | 主題 | 時數 | 上課 / 集合地點 | 學員備課內容 |
|----|-------------------------------|--------------------|----|--------------------------|--|
| 1 | 14/03/2026 (六) 11:00-14:00 | 單元二： 陸上急救培訓 | 3 | 銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室 | 緊急第一反應課本知識發展 |
| 2 | 14/03/2026 (六) 15:00-17:00 | 單元二： 陸上急救培訓 | 2 | 銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室 | 緊急第一反應課本知識發展 |
| 3 | 21/03/2026 (六) 10:00-13:00 | 單元二：陸上急救技巧培 訓 | 3 | 銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室 | 緊急第一反應課本知識發展 |
| 4 | 21/03/2026 (六) 14:00-17:00 | 單元一：水肺救援培訓 | 3 | 銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室 | 救援潛水員課本單元1-5 |
| 5 | 21/03/2026 (六) 17:00-18:00 | 單元二：陸上急救筆試 | 1 | 銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室 | 陸上急救筆試 |
| 6 | 21/03/2026 (六) 18:00-19:00 | 單元一：水肺救援考試 | 1 | 銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室 | 救援潛水員課本單元5 水肺救援考試 |
| 7 | 28/03/2026 (六) 09:00-12:00 | 單元一： 水肺救援工作坊 | 3 | 西貢 | 水肺救援平靜水域工作坊 救援潛水員課本單元1-5 |
| 8 | 28/03/2026 (六) 12:00-16:00 | 單元一： 水肺救援實務試 | 4 | 西貢 | 救援潛水員課本 |
| 9 | 29/03/2026 (日) 08:00-16:00 | 單元一： 水肺救援 | 8 | 西貢 | 救援潛水員課本 |
| 10 | 31/03/2026 (二) 19:00-22:00 | 單元三： 「潛水專業」知識發展 | 3 | 銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室 | 1. 潛水長的角色和特質 潛水長課本第一單元P1 |
| 11 | 08/04/2026 (三) 19:00-22:00 | 單元三： 「潛水專業」知識發展 | 3 | 銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室 | 2. 督導潛水活動 潛水長課本第二單元P17 《香港水域教學及進行活動 須知》 |
| 12 | 11/04/2026 (六) 11:00-14:00 | 單元三： 「潛水專業」知識發展 | 3 | 銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室 | 2. 督導潛水活動 潛水長課本第二單元P17 《香港水域教學及進行活動 須知》 |
| 13 | 11/04/2026 (六) 15:00-18:00 | 單元三： 「潛水專業」知識發展 | 3 | 銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室 | 3. 協助潛水學員 1/2 潛水長課本第三單元P55,68 |
| 14 | 14/04/2026 (二) 19:00-22:00 | 單元三： 「潛水專業」知識發展 | 3 | 銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室 | 3. 協助潛水學員 2/2 潛水長課本第三單元P55,68 |
| 15 | 15/04/2026 (三) 19:00-22:00 | 單元三： 「潛水專業」知識發展 | 3 | 銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室 | 4. 潛水長所執行的課程 潛水長課本第五單元P101 |
| 16 | 18/04/2026 (六) 09:00-16:00 | 單元七： 「潛水專業」潛水技巧 | 7 | 浸會園泳池 粉嶺坪輦路88號 | 介紹水中技巧24式 教練手冊/潛水長 P122 |
| 17 | 19/04/2026 (日) 09:00-15:00 | 單元七： 「潛水專業」潛水技巧 | 6 | 浸會園泳池 粉嶺坪輦路88號 | 24 項潛水技巧練習 教練手冊/潛水長 P122 |
| 18 | 21/04/2026 (二) 19:00-22:00 | 單元三： 「潛水專業」知識發展 | 3 | 銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室 | 6. 專長技巧和活動 1/2 潛水長課本第一單元P133 |

| | | | | | |
|----|------------------------------------|-------------------------------|---|--------------------------|---|
| 19 | 22/04/2026 (三) 19:00-22:00 | 單元三： 「潛水專業」知識發展 | 3 | 銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室 | 6. 專長技巧和活動 2/2 潛水長課本第一單元P133 |
| 20 | 25/04/2026 (六) 08:30-15:30 | 單元九： 「潛水領袖」實務試 | 7 | 西貢 | 潛點安排和管理、潛水簡介 教練手冊/潛水長 P132 |
| 21 | 26/04/2026 (日) 08:30-11:30 | 單元九： 「潛水領袖」所執行之課程實務試 | 3 | 西貢 | 平靜水域的「體驗潛水」實習/ 教練手冊/潛水長 P128 |
| 22 | 26/04/2026 (日) 11:30-15:30 | 單元九： 「潛水領袖」實務試 | 4 | 西貢 | 浮潛潛水員課程、呼吸管浮游 督導 |
| 23 | 28/04/2026 (二) 19:00-22:00 | 單元三： 「潛水專業」知識發展 | 3 | 銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室 | 8. 認識潛水環境1/2 潛水長課本第八單元P173-188 |
| 24 | 29/04/2026 (三) 19:00-22:00 | 單元三： 「潛水專業」知識發展 | 3 | 銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室 | 8. 認識潛水環境2/2 潛水長課本第八單元P173-188 |
| 25 | 01/05/2026 (五)PH 09:00-15:00 | 單元九： 「潛水領袖」所執行之課程實務試 | 6 | 浸會園泳池 粉嶺坪輦路88號 | 開放水域課程平靜水域部份 教練手冊/開放水域潛水員 P56 |
| 26 | 02/05/2026 (六) 08:30-15:30 | 單元九： 「潛水領袖」實務試 | 7 | 西貢 | 開放水域的「體驗潛水」及初階 開放水域潛水員課程/教練手冊/ 潛水長 P132 |
| 27 | 05/05/2026 (二) 19:00-22:00 | 單元四：分析香港的 潛水業及市場 | 3 | 銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室 | 分析香港的潛水業及市場 潛水長課本第七單元P159 指定讀物《海岸公園及海岸 保護修例》 |
| 28 | 06/05/2026 (三) 19:00-22:00 | 單元五： 尋找香港的潛水業發展 商機：行銷潛水 | 3 | 銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室 | |
| 29 | 09/05/2026 (六) 08:30-15:30 | 單元九： 「潛水領袖」實務試 | 7 | 西貢 | 開放水域的「體驗潛水」 |
| 30 | 10/05/2026 (日) 08:30-15:30 | 單元九： 「潛水領袖」實務試 | 7 | 西貢 | 開放水域的「本地潛水體驗」 及進階開放水域課程 教練手冊/潛水長 P125 |
| 31 | 12/05/2026 (二) 19:00-22:00 | 單元三： 「潛水專業」知識發展 | 3 | 銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室 | 9.潛水理論 1/3 潛水長課本第九單元P203 |
| 32 | 13/05/2026 (三) 19:00-22:00 | 單元三： 「潛水專業」知識發展 | 3 | 銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室 | 9.潛水理論 2/3 潛水長課本第九單元P203 |
| 33 | 16/05/2026 (六) 09:00-16:00 | 單元九： 「潛水領袖」所執行之課程實務試 | 7 | 浸會園泳池 粉嶺坪輦路88號 | 救援潛水員平靜水域工作坊及 泳池管理實習 |
| 34 | 17/05/2026 (日) 08:30-15:30 | 單元九： 「潛水領袖」實務試 | 7 | 西貢 | 水肺重溫及初階開放水域潛水員 課程/教練手冊/潛水長 P132 |
| 35 | 19/05/2026 (二) 19:00-22:00 | 單元三： 「潛水專業」知識發展 | 3 | 銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室 | 9.潛水理論 3/3 潛水長課本第九單元P203 |
| 36 | 23/05/2026 (六) 08:30-15:30 | 單元八： 「潛水領袖」實務試 | 7 | 西貢 | 深潛工作坊 教練手冊/潛水長 P125 |

| | | | | | |
|------|------------------------------------|--------------------------|-----|--------------------------|--|
| 37 | 24/05/2026 (日) 08:30-11:30 | 單元八： 「潛水領袖」實務試 | 3 | 西貢 | 深潛工作坊 教練手冊/潛水長 P125 |
| 38 | 24/05/2026 (日) 11:30-14:30 | 單元八： 「潛水領袖」實務試 | 3 | 西貢 | 搜索和尋回工作坊 教練手冊/潛水長 P125 |
| 39 | 25/06/2026 (一)PH 08:30-15:30 | 單元八： 「潛水領袖」實務試 | 7 | 西貢 | 搜索和尋回工作坊 教練手冊/潛水長 P125 |
| 40 | 27/06/2026 (三) 19:00-22:00 | 單元三： 「潛水專業」知識發展考 試 | 3 | 銅鑼灣駱克道369號 置家中心6樓606室 | 知識發展考試 |
| 41 | 30/05/2026 (六) 09:00-11:00 | 單元六 「潛水專業」體能評估 | 2 | 浸會園泳池 粉嶺坪輦路88號 | 教練手冊/潛水長 P120 |
| 42 | 30/05/2026 (六) 11:00-15:00 | 單元六 「潛水專業」潛水技巧考 試 | 4 | 浸會園泳池 粉嶺坪輦路88號 | 潛水技巧考試及儀器交換 教練手冊/潛水長 P120 |
| 43 | 31/05/2026 (日) 08:30-15:30 | 單元八： 「潛水領袖」實務試 | 7 | 西貢 | 救援潛水員開放水域工作坊及 緊急救援計劃 教練手冊/潛水長 P121 |
| 44 | 06/06/2026 (六) 08:30-15:30 | 單元八： 「潛水領袖」實務試 | 7 | 西貢 | 繪畫海圖工作坊 教練手冊/潛水長 P124 |
| 總時數： | | | 184 | | |